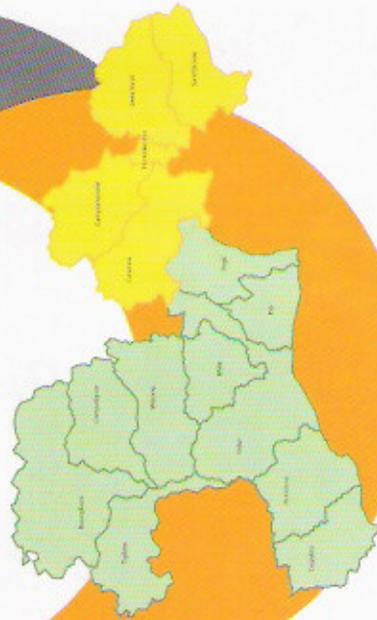


## Il Progetto si sviluppa:



## Come aderire al Progetto

Tutte le iniziative del progetto sono gratuite

Per aderire al progetto occorre iscriversi:

- Cooperativa Omnibus  
via Martiri della Libertà 27,  
16156 Genova Pegli,  
orario dal lunedì al venerdì  
dalle 10.00 alle 12.00  
e dalle 17.00 alle 19.00  
(nel periodo di luglio e agosto dal  
lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00),  
tel. 010-6973690.
- Dipartimento di neurologia dell'Asl 3  
Via D.Oliva 22,  
16154 Genova Sestri Ponente  
tel. 010-6448359/010-6448359



Provincia di Genova  
Assessorato  
alle politiche sociali

**fondazione**  
**CARIGE**

Per informazioni e iscrizioni:

Provincia di Genova Ufficio Relazioni con il Pubblico  
Salita Santa Caterina, 52r - 16122 Genova

tel. 800509420 (numero verde)

[www.provincia.genova.it/famigliaserena](http://www.provincia.genova.it/famigliaserena)

Email: [politichesociali@provincia.genova.it](mailto:politichesociali@provincia.genova.it)

Cooperativa Omnibus

Via Martiri della Libertà, 27 - 16156 Genova  
tel. 010 6973690

Associazione Alzheimer Liguria  
telefonicamente dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
al numero 010-594076



Progetto a cura di:



Provincia di Genova  
Assessorato  
alle politiche sociali

omnibus  
Cooperativa Sociale

ALZHEIMER ITALIA  
Associazione Nazionale  
Famiglie

Dipartimento di neurologia



In collaborazione con:

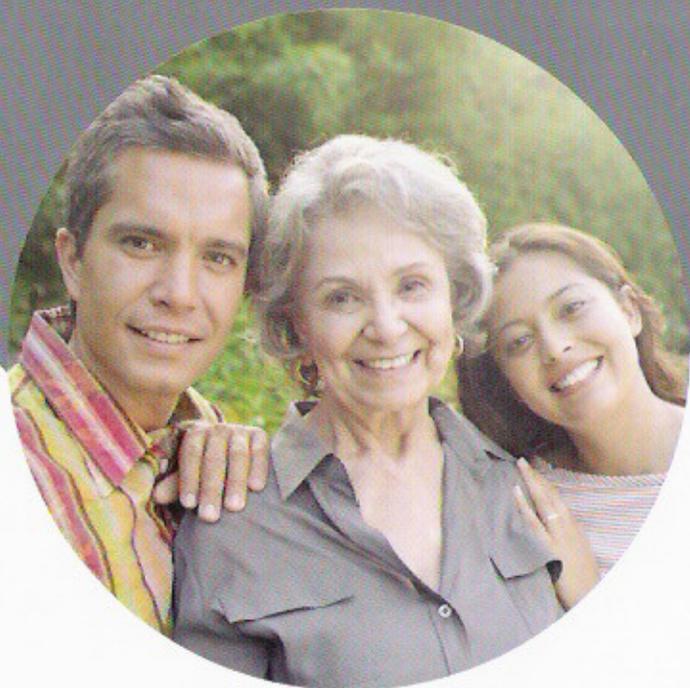


Azioni di sollievo  
per le famiglie di soggetti  
affetti da  
**Alzheimer**



famiglia  
**serena**

## Cos'è il Progetto **Famiglia Serena**



Il progetto Famiglia Serena si propone di avviare un percorso di aiuto alle famiglie che hanno al loro interno soggetti affetti da malattia di Alzheimer, attraverso azioni di corretta informazione, counseling, sostegno psicologico e azioni di sollievo del carico assistenziale in particolari momenti della settimana o dell'anno.

Spesso le difficoltà di gestione del malato di Alzheimer hanno ricadute negative all'interno del nucleo familiare sia per dinamiche che rischiano di determinare conflittualità permanenti tra i vari membri sia per quanto concerne l'equilibrio psicofisico del familiare direttamente e principalmente coinvolto nella gestione assistenziale del malato. Obiettivo del progetto è sostenere la rete familiare che si prende cura del malato e promuovere il benessere della famiglia. Il progetto è attivo nelle Circoscrizioni Ponente, Valbisagno e Valpolcevera e nei Comuni di Arenzano, Campoligure, Cogoleto, Masone, Mele, Rossiglione, Tiglieto, Sant'Olcese, Serra Riccò, Ceranesi e Campomorone.

### **Assistenza informativa**

È possibile avere informazioni sul progetto Famiglia Serena e sulla malattia di Alzheimer presso:

- Associazione Alzheimer Liguria telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 al numero 010 594076
- Cooperativa Omnibus, Via Martiri della Libertà 27, 16156 Genova, Tel. 010 6973690
- GAL - Gruppo Amici Lagaccio, Via Lagaccio 82r, 16134 Genova, tel. 010 2467859 - 010 2469066.

Ulteriori informazioni sono reperibili presso gli sportelli dei distretti sanitari e dei distretti sociali del territorio.



### **Counseling e sostegno psicologico**

L'assistenza continua al familiare colpito da demenza richiede impegno, dedizione e fatica.

Spesso sono causa di stress e di conseguenti ricadute negative sul benessere del caregiver.

È possibile sopperire a queste difficoltà usufruendo di un'assistenza psicologica e di consigli comportamentali attraverso l'adesione ad un corso psicoeducazionale di gruppo. Il corso prevede otto incontri a cadenza settimanale.

Il corso permette condivisione e confronto di particolari problemi, e facilita la ricerca congiunta di possibili soluzioni. È possibile usufruire di ore di assistenza a domicilio del malato per consentire la partecipazione al corso.



### **Azioni di sollievo gratuite**

Al fine di fornire un concreto aiuto alle famiglie, sia per la loro partecipazione ai corsi di gruppo, sia per offrire, anche solo saltuariamente, uno stacco dall'impegno quotidiano dell'assistenza del congiunto, si può usufruire di un servizio di assistenza a domicilio a chiamata, un pacchetto di ore, da usufruire in qualunque giornata della settimana.